



Nasco a Busto Arsizio il 20/10/1963 All'età di 28 anni nel gennaio del 1991 per motivi di salute mi avvicino al mondo della Naturopatia, dello Yoga e della Meditazione. Ho la fortuna di poter soggiornare per lunghi periodi in Messico, India e in un ospedale Missione tra i Kikuyu in Africa, dove vedo la vera comparazione tra le cosiddette "medicine alternative" e la medicina tradizionale, che di alternativo non hanno niente, sono appunto Comparative. In India soggiorno spesso nell'Ashram di Poona, sull'Himalaya e a Goa, frequento negli anni vari corsi di Yoga, sia in India, dedicandomi anche alla Meditazione e alla scoperta di tecniche di lavoro corporeo e di introspezione di origine Indù, Tibetana, Taoista, Sufi, ecc., che in Italia. Nel settembre 1992 a Poona (India) conseguo l'attestato di preparazione alle tecniche meditative e il nome spirituale di Sw Deva Yusuf . Sono subito attratto dalle potenzialità del corpo umano, e per anni con dolcezza frequento vari corsi di massaggio e manipolazione, dal Reiki al Californiano, dal Rebalancing al Ribilanciamento Craniosacrale, contemporaneamente, frequento corsi di Alimentazione Macrobiotica e Naturale Bilanciata, mi appassiona l'utilizzo delle erbe e degli oli essenziali e utilizzando l'insieme di queste tecniche con l'aiuto di omeopati e naturopati affermati risolvo i miei più importanti problemi di salute e questo mi spinge ad innamorarmi sempre di più e ad addentrarmi professionalmente in questo mondo. Nel febbraio/marzo/aprile 2007 partecipo al training di 240 ore di Hata Yoga presso il resort Samsara a Goa (India). Frequento il corso triennale di Naturopatia, Massaggi e Trattamenti Ayurvedici (Ayurveda = Conoscenza della Vita) a Milano e mi diplomò nel febbraio 2009, intanto sono già iscritto all'iter formativo in Medicina Esogetica e Cromopuntura secondo Peter Mandel, che mi permette di conoscere meccanismi e funzionamenti del corpo umano, oltre che l'affascinante mondo dei meridiani, dei punti di agopuntura e dei circoli funzionali, mi diplomò con diploma europeo nel giugno 2011. Nel febbraio – marzo 2012 partecipo al training formativo per la sessione base o di routine della riflessologia plantare. A fine marzo 2012 incomincia la mia preparazione nella disciplina del Nordic walking Nel febbraio 2014 conseguo i diplomi C.S.E.N. di istruttore Yoga e Nordic Walking. Completo l'iter formativo Laughter Yoga Leader. Nel febbraio 2015 conseguo l'attestato di formazione nel trattamento di Trigger e Tender Points Nell'aprile 2017 conseguo l'attestato di facilitatore in Psych-K. Da gennaio a maggio 2018 completo l'iter formativo in Theralogy e posso così aggiungere ai miei trattamenti questa fantastica tecnica, che può riordinare qualsiasi disequilibrio a livello muscoloscheletrico, di organi, sistema nervoso e sistema dei meridiani, facilitando la rigenerazione cellulare. Il lavoro che svolgo mi permette di confrontarmi continuamente con me stesso e con gli altri oltre che darmi la possibilità di continuare a studiare e frequentare corsi, metto a disposizione la mia esperienza con sedute di Naturopatia (Ayurveda, Cromopuntura, Theralogy, Gemmoderivati, Integratori, Esercizi), Massaggi Ayurvedici, Rilassanti, Decontratturanti, Linfatici, Craniosacrale e Reiki, Classi di Yoga, Seminari Esperienziali, sessioni di Psych-K, Conferenze, Campi di Meditazione e Corsi di Nordic e Yoga Walking, avvicinando le persone al benessere psico fisico, sembra molto, ma ognuna di queste scienze si permea nelle altre.

Il mio motto è "tutto quello che la scienza può scoprire o sintetizzare, la natura ce lo ha già dato"
Tanto amore Mauro Bosetti Swami Deva Yusuf